

Adriano Gallisto

Assistente digitale AI · Back office leggero · Contenuti e siti con AI

Grosseto · disponibile per ruoli dinamici e non statici
Tel. 347 851 3004
Email adrianobastaunclick@gmail.com



Adriano Gallisto

PROFILO OPERATIVO E DIGITALE
AUTODIDATTA · PRATICO · DINAMICO

DATI PERSONALI

NASCITA
Tropea (VV), 26 gennaio 1999

DOMICILIO
Grosseto

PATENTE
Percorso per il conseguimento già avviato

CONDIZIONE LAVORATIVA

Invalidità civile riconosciuta al 100%
Perettore di **pensione di invalidità e indennità di accompagnamento**, per un importo complessivo indicativo di circa **1.300 euro mensili**. Disponibile per mansioni leggere, digitali e compatibili con la propria condizione. Patologie specifiche non riportate.

LINGUE

IT **Italiano** **Madrelingua**
Comunicazione orale e scritta completa.

DE **Tedesco** **Base**
Comprensione superiore alla capacità di conversazione; esperienza quotidiana in Germania.

EN **Inglese** **Iniziale**
Conoscenza essenziale legata soprattutto agli strumenti digitali.

PROFILO PROFESSIONALE

Persona socievole, autodidatta e orientata all'apprendimento pratico, con esperienze lavorative maturate in Germania nei settori della ristorazione, pizzeria e controllo qualità. Negli ultimi anni ho sviluppato competenze nell'uso pratico dell'intelligenza artificiale per creare contenuti, grafiche, loghi, siti web e landing page, organizzare progetti digitali e impostare automazioni di base. Cerco un ruolo professionale più dinamico e compatibile con le mie capacità attuali, preferibilmente in ambiti di back office leggero, supporto digitale o operatività online.

COMPETENZE DIGITALI E AI

Creazione digitale assistita da AI

Uso pratico di strumenti generativi per realizzare output concreti e migliorare la produttività.

- Creazione di siti e landing page mediante vibe coding e strumenti AI.
- Produzione di grafiche, loghi, testi e materiali promozionali.
- Creazione di scene, animazioni e contenuti visivi per progetti web.
- Organizzazione di informazioni, idee e materiali digitali.

Automazioni e produttività

Approccio autonomo alla semplificazione di processi e flussi di lavoro digitali.

- Conoscenza delle basi di n8n e dei workflow automatizzati.
- Utilizzo di agenti AI per progettare, aggiornare e migliorare automazioni.
- Uso integrato della suite Gemini per email, note, documenti e produttività.
- Uso di ElevenLabs per generazione e sperimentazione vocale.

Supporto web e contenuti

Capacità di aiutare nella costruzione di presenze digitali e materiali operativi.

- Impostazione di layout, pagine e presentazioni in modo ordinato e funzionale.
- Supporto nella redazione di prompt, testi, schede e contenuti informativi.
- Uso di AI per testare idee, nicchie e strutture editoriali.
- Attitudine a migliorare i risultati mano a mano che gli strumenti evolvono.

Competenze trasferibili

Esperienze operative che rafforzano affidabilità, ritmo e gestione del lavoro.

- Precisione, organizzazione e senso pratico maturati sul campo.
- Adattamento veloce a ruoli diversi e aumento progressivo delle responsabilità.
- Collaborazione con team e titolari in contesti di lavoro intensi.
- Disponibilità ad apprendere e a costruire competenze in modo autodidatta.

PROGETTO PERSONALE

ValuePilot / BastaUnClick · portale digitale in fase di sviluppo

Progetto personale utilizzato come laboratorio pratico per applicare competenze digitali, organizzative e creative.

- Ideazione della struttura del portale e delle aree tematiche.
- Creazione di pagine, contenuti, grafiche e layout con strumenti AI.
- Organizzazione della knowledge base con Obsidian e materiali di progetto.
- Studio di nicchie, SEO, affiliazioni e monetizzazione.
- Test di flussi editoriali e supporto ad automazioni operative.
- Uso dei progetti come base di apprendimento continuo e miglioramento.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Esperienze maturate a Monaco di Baviera tra il 2017 e il 2019, con periodi indicativi. I nomi delle strutture non sono riportati per indisponibilità della documentazione originale.

Aiuto cucina e supporto pizzeria

Locale con centro sportivo · Monaco di Baviera,
Germania
Periodo indicativo: 2017

Ingresso iniziale come lavapiatti e supporto alla preparazione degli antipasti, con rapido ampliamento delle responsabilità operative.

- Lavaggio stoviglie, riordino e pulizia approfondita degli ambienti di cucina.
- Supporto nella preparazione della linea degli antipasti.
- Supporto diretto al titolare nella gestione del servizio e nel ripristino della cucina.
- Gestione di macchinari per porzionatura e stesura dell'impasto.
- Pesatura dell'impasto, preparazione delle palline, stesura in teglia, condimento e infornamento.

Pizzaiolo e supporto cucina

Ristorante · Monaco di Baviera, Germania
Periodo indicativo: 2017-2018 · circa 3 mesi

Gestione del reparto pizzeria con autonomia operativa, occupandomi della linea e del supporto alla cucina quando necessario.

- Preparazione degli impasti e organizzazione della linea giornaliera della pizzeria.
- Controllo e rifornimento delle provviste per il servizio.
- Preparazione, condimento e gestione della postazione pizzeria.
- Supporto al cuoco nei momenti di necessità e durante servizi intensi.
- Collaborazione durante eventi privati e servizi numerosi, tra cui funerali e matrimonio.

Addetto controllo qualità

Azienda settore industriale · Monaco di Baviera,
Germania
Periodo indicativo: 2018-2019 · circa 3-4 mesi

Attività di controllo e selezione su componenti industriali e lavorazioni manuali di rifinitura, con attenzione alla precisione.

- Controllo qualità di componenti e pezzi inviati da aziende clienti.
- Separazione dei pezzi non conformi e sistemazione in scatole o buste dedicate.
- Rifinitura di tubi in gomma morbida, con rimozione di imperfezioni di fabbrica.
- Attività manuale di precisione su componenti delicati e costosi.
- Rispetto dei ritmi produttivi e delle procedure operative.

Punti di forza professionali

- Apprendimento autonomo e orientamento pratico alla soluzione dei problemi.
- Attitudine a migliorare il proprio lavoro attraverso strumenti nuovi.
- Disponibilità a lavorare con impegno in ruoli dinamici e non ripetitivi.
- Socievolezza, serietà e capacità di adattarsi a contesti diversi.

Formazione

Licenza di scuola secondaria di primo grado, conseguita a Belvedere di Spinello (KR).

Formazione digitale autodidatta: pratica diretta con strumenti AI, progettazione web, contenuti digitali, automazioni di base e workflow operativi.